



Mein Codename: ..... Datum: .....

Bitte kreuzen Sie an, inwieweit die jeweilige Aussage für Sie heute zugetroffen hat !  
Wenn Sie eine Frage nicht verstehen, machen Sie bitte ein Fragezeichen an den rechten Seitenrand !

	stimmt gar nicht	stimmt kaum	stimmt eher nicht	stimmt etwas	stimmt über- wiegend	stimmt genau
1. Nach der Gruppensitzung heute verstehe ich mich besser	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ich habe mich in der Gruppensitzung gelangweilt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Die Gruppenmitglieder mochten sich und kümmerten sich umeinander	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ich hatte das Gefühl, die Therapeuten verstehen mich nicht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Während der Gruppensitzung habe ich meinen Entzug weniger stark gespürt, als vorher	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Die Gruppenmitglieder vermieden, wichtige Dinge anzusprechen, die zwischen ihnen abliefen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Die Therapeuten zeigten genug Interesse an mir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Ich habe mich in der Gruppensitzung an Dinge aus meiner Kindheit und Jugend erinnert, die mich jetzt sehr belasten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Ich habe heute in der Gruppensitzung wichtige Informationen bekommen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Ich hatte Angst in der Gruppensitzung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Ich hatte heute das Gefühl, schwierige Probleme lösen zu können	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Ich habe mich nach der Gruppensitzung schlechter gefühlt als vorher	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Ich hatte das Gefühl, zu den anderen in der Gruppe dazuzugehören	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Ich habe heute in der Gruppensitzung stärker daran gedacht Drogen, Alkohol oder Medikamente zu konsumieren, als außerhalb der Gruppensitzung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Ich konnte heute leicht über das sprechen, was mich bewegte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Ich hatte das Gefühl, die Therapeuten haben von meinen Problemen keine Ahnung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Mein Wille clean/abstinent zu leben, wurde in der Gruppensitzung stärker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Ich konnte die vielen Eindrücke aus der Gruppensitzung gar nicht richtig verarbeiten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. Ich habe heute in der Gruppensitzung etwas verstanden, das es mir leichter machen wird, clean/abstinent zu bleiben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Bitte wenden !**

	stimmt gar nicht	stimmt kaum	stimmt eher nicht	stimmt etwas	stimmt über- wiegend	stimmt genau
20. Es gab Spannungen und Ärger zwischen den Gruppenmitgliedern	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. Die Gruppensitzung war heute sehr interessant	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. Die Gruppenmitglieder waren heute einander fremd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. Ich habe mich heute ausreichend an der Gruppensitzung beteiligt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. Ich war wütend auf die Therapeuten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. Ich habe mich heute in der Gruppensitzung pudelwohl gefühlt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. Ich fühlte mich bedrängt, zuviel über meine Gefühle zu sprechen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. Die Gruppenmitglieder misstrauten sich und lehnten einander ab	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. Die Gruppensitzung heute hat mir Spaß gemacht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. Ich hatte heute in der Gruppensitzung Gedanken, diese Behandlung abzubrechen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. Die Unterstützung der Gruppenmitgliedern hat mich ein ganzes Stück weiter gebracht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. Ich habe heute nicht kapiert, was die Therapeuten meinten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32. Es macht mir nichts aus, diese Fragen zu beantworten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33. Ich fühlte mich heute von den meisten anderen Gruppenmitgliedern im Stich gelassen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34. Ich fühlte mich heute von den Therapeuten gut verstanden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35. Mein Entzug war heute so stark, dass ich mich nicht auf die Gruppensitzung einlassen konnte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36. Die Atmosphäre unter den Gruppenmitgliedern war gut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37. Für mein Clean-Sein/meine Abstinenz hat mir die heutige Gruppensitzung nichts gebracht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38. Mein Wunsch nach dieser Behandlung weiter Psychotherapie zu machen, wurde heute stärker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39. Ich traute mich heute nicht über das zu sprechen, was mich beschäftigt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40. Ich fühlte mich heute durch die Therapeuten unterstützt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41. Ich wollte mich heute in der Gruppensitzung nicht öffnen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
42. Diese Fragen sind mir unangenehm	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

➤ Was war heute noch für Sie wichtig?

➤ Wenn Sie Vorschläge für weitere Fragen haben, wäre es prima, wenn Sie diese aufschreiben !

➤ Wenn Sie noch etwas zur Gruppensitzung mitteilen möchten, schreiben Sie es bitte auf ein neues Blatt!