

PTSD-Sucht (PTSD-S) © D. Kunzke (2007)

Name oder Nummer: **Datum:**

Folgende Substanzen habe ich in den letzten 4 Wochen vor dem Entzug konsumiert:

- erhebliche Mengen Alkohol; Benzos (z.B. Valium, Rohypnol); Heroin; Kokain; Crack;
 Cannabis; Amphetamine (Speed); Ecstasy; LSD; Pilze; Lösungsmittel; Anderes

	stimmt genau	stimmt über- wiegend	stimmt etwas	stimmt kaum	stimmt gar nicht
1. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, um meine Angst- und Panikgefühle in den Griff zu kriegen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, um meine Schlafstörungen zu bekämpfen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, um meine Niedergeschlagenheit und Verzweiflung nicht mehr spüren zu müssen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, damit ich Erinnerungen an schlimme Erfahrungen von früher los werde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, weil ich dann keine Alpträume mehr habe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Wenn ich Alkohol/Benzodiazepine/Drogen konsumiert habe, habe ich mich vor allem Negativen geschützt gefühlt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, um mich von dem Gefühl der inneren Leere oder des inneren Abgestorbenseins zu befreien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, damit ich den Hass auf mich selbst los werde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, damit ich die Sinnlosigkeitsgefühle meinem Leben gegenüber nicht mehr spüre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, damit meine Schreckhaftigkeit aufhört	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, damit meine Selbstvorwürfe aufhören	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, weil ich mich dann nicht mehr verletzbar fühle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, damit ich meine dauerhaft schlechte Stimmung loswerde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, damit ich meine starke, innere Anspannung loswerde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bitte wenden !

ACHTUNG: Beachten Sie, dass die Spaltenüberschriften nun anders lauten, wie auf der vorherigen Seite !

	extrem	sehr	etwas	wenig	gar nicht
15. Im Entzug habe oder hatte ich Angst- und Panikgefühle	<input type="radio"/>				
16. Im Entzug habe oder hatte ich Schlafstörungen	<input type="radio"/>				
17. Im Entzug habe oder hatte ich Gefühle der Niedergeschlagenheit und Verzweiflung	<input type="radio"/>				
18. Im Entzug habe oder hatte ich Erinnerungen an schlimme Erfahrungen von früher	<input type="radio"/>				
19. Im Entzug habe oder hatte ich Alpträume	<input type="radio"/>				
20. Im Entzug fühle ich mich oder fühlte ich mich allem Negativen schutzlos ausgeliefert	<input type="radio"/>				
21. Im Entzug habe ich oder hatte ich Gefühle der inneren Leere oder des inneren Abgestorbenseins	<input type="radio"/>				
22. Im Entzug habe oder hatte ich Hass auf mich selbst	<input type="radio"/>				
23. Im Entzug habe oder hatte ich Gefühle der Sinnlosigkeit meinem Leben gegenüber	<input type="radio"/>				
24. Im Entzug bin ich oder war ich schreckhaft	<input type="radio"/>				
25. Im Entzug habe oder hatte ich mir Selbstvorwürfe gemacht	<input type="radio"/>				
26. Im Entzug fühle oder fühlte ich mich verletztlich	<input type="radio"/>				
27. Im Entzug habe oder hatte ich dauerhaft schlechte Stimmung	<input type="radio"/>				
28. Im Entzug leide oder litt ich unter innerer Anspannung	<input type="radio"/>				

Falls Sie sich bei den folgenden Fragen unsicher sind, fragen Sie bitte bei Ihren Behandlern nach !

- I) Bitte geben Sie an, seit wie viel Wochen Sie abstinent/clean sind: _____
- II) Ich bekam während dieser Entgiftung noch bis vor _____ Wochen in absteigender Dosis
 Campral; Nemexin (Naltrexon); Methadon; Polamidon; Subutex;
 Benzodiazepine:
- III) Wenn Sie in noch in der Entgiftung sind ...
- a) Ich bekomme derzeit noch gegen die Entzugssymptome: Campral; Nemexin (Naltrexon); Methadon; Polamidon; Subutex; Benzodiazepine.
- b) Ich nehme die angekreuzten Substanzen seit _____ Wochen unter ärztlicher Aufsicht.
- c) Die angekreuzten Substanzen:
 werden langsam abgesetzt.
 werde ich als Substitution weiterhin ständig unter ärztlicher Aufsicht nehmen.