

# PTSD-Sucht (PTSD-S) © D. Kunzke (2007)

Name oder Nummer: .....

Datum: .....

Folgende Substanzen habe ich in den letzten 4 Wochen vor dem Entzug konsumiert:

- ☐ erhebliche Mengen Alkohol; ☐ Benzos (z.B. Valium, Rohypnol); ☐ Heroin; ☐ Kokain; ☐ Crack;  
☐ Cannabis; ☐ Amphetamine (Speed); ☐ Ecstasy; ☐ LSD; ☐ Pilze; ☐ Lösungsmittel; ☐ Anderes

	stimmt genau	stimmt über- wiegend	stimmt etwas	stimmt kaum	stimmt gar nicht
1. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, um meine Angst- und Panikgefühle in den Griff zu kriegen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, um meine Schlafstörungen zu bekämpfen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, um meine Niedergeschlagenheit und Verzweiflung nicht mehr spüren zu müssen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, damit ich Erinnerungen an schlimme Erfahrungen von früher los werde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, weil ich dann keine Alpträume mehr habe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Wenn ich Alkohol/Benzodiazepine/Drogen konsumiert habe, habe ich mich vor allem Negativen geschützt gefühlt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, um mich von dem Gefühl der inneren Leere oder des inneren Abgestorbenseins zu befreien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, damit ich den Hass auf mich selbst los werde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, damit ich die Sinnlosigkeitsgefühle meinem Leben gegenüber nicht mehr spüre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, damit meine Schreckhaftigkeit aufhört	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, damit meine Selbstvorwürfe aufhören	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, weil ich mich dann nicht mehr verletzbar fühle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, damit ich meine dauerhaft schlechte Stimmung loswerde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Ich habe Alkohol/Benzodiazepine/Drogen auch konsumiert, damit ich meine starke, innere Anspannung loswerde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Bitte wenden !**

**ACHTUNG: Beachten Sie, dass die Spaltenüberschriften nun anders lauten, wie auf der vorherigen Seite !**

		extrem	sehr	etwas	wenig	gar nicht
15.	Im Entzug habe oder hatte ich Angst- und Panikgefühle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16.	Im Entzug habe oder hatte ich Schlafstörungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17.	Im Entzug habe oder hatte ich Gefühle der Niedergeschlagenheit und Verzweiflung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18.	Im Entzug habe oder hatte ich Erinnerungen an schlimme Erfahrungen von früher	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19.	Im Entzug habe oder hatte ich Alpträume	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20.	Im Entzug fühle ich mich oder fühlte ich mich allem Negativen schutzlos ausgeliefert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21.	Im Entzug habe ich oder hatte ich Gefühle der inneren Leere oder des inneren Abgestorbenseins	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22.	Im Entzug habe oder hatte ich Hass auf mich selbst	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23.	Im Entzug habe oder hatte ich Gefühle der Sinnlosigkeit meinem Leben gegenüber	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.	Im Entzug bin ich oder war ich schreckhaft	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25.	Im Entzug habe oder hatte ich mir Selbstvorwürfe gemacht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26.	Im Entzug fühle oder fühlte ich mich verletztlich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27.	Im Entzug habe oder hatte ich dauerhaft schlechte Stimmung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28.	Im Entzug leide oder litt ich unter innerer Anspannung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

***Falls Sie sich bei den folgenden Fragen unsicher sind, fragen Sie bitte bei Ihren Behandlern nach !***

- I) Bitte geben Sie an, seit wie viel Wochen Sie abstinent/clean sind: \_\_\_\_\_
- II) Ich bekam während dieser Entgiftung noch bis vor \_\_\_\_\_ Wochen in absteigender Dosis  
☐ Campral; ☐ Nemexin (Naltrexon); ☐ Methadon; ☐ Polamidon; ☐ Subutex;  
☐ Benzodiazepine:
- III) Wenn Sie in noch in der Entgiftung sind ...
- a) Ich bekomme derzeit noch gegen die Entzugssymptome: ☐ Campral; ☐ Nemexin (Naltrexon); ☐ Methadon; ☐ Polamidon; ☐ Subutex; ☐ Benzodiazepine.
- b) Ich nehme die angekreuzten Substanzen seit \_\_\_\_\_ Wochen unter ärztlicher Aufsicht.
- c) Die angekreuzten Substanzen:  
☐ werden langsam abgesetzt.  
☐ werde ich als Substitution weiterhin ständig unter ärztlicher Aufsicht nehmen.